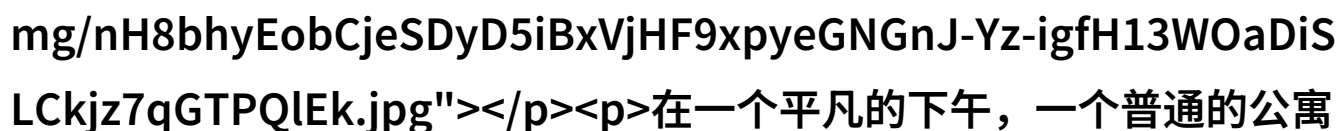
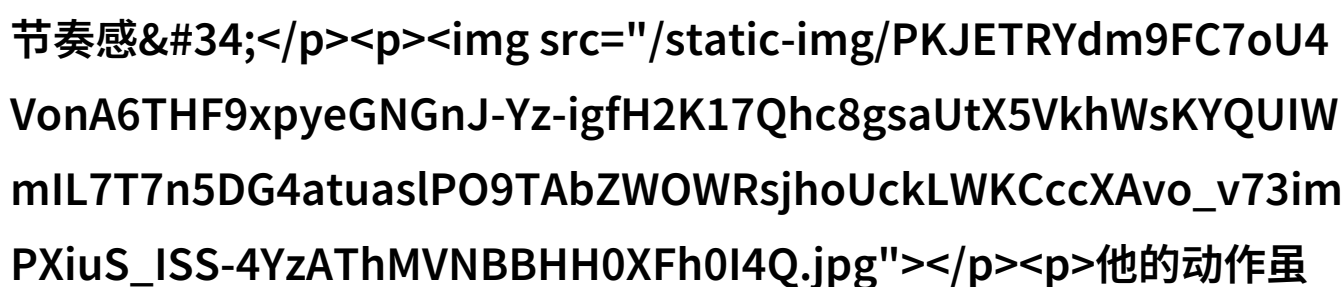


公寓厨房偶遇一场无声的视觉盛宴

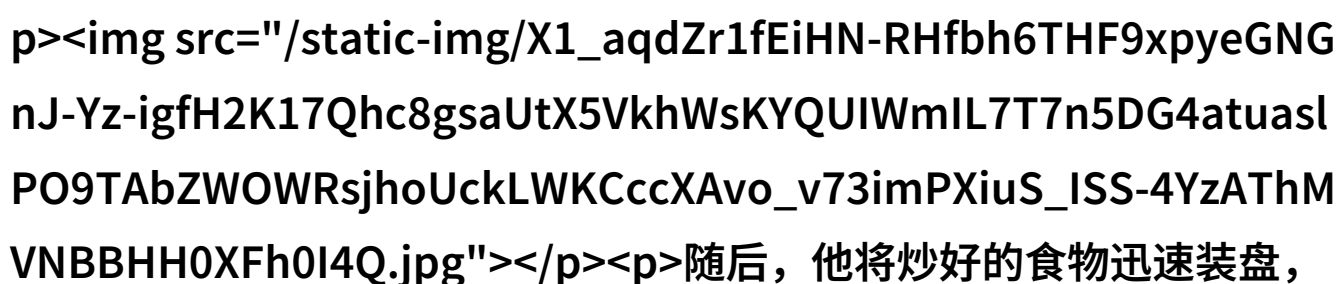
公寓厨房偶遇：一场无声的视觉盛宴

在一个平凡的下午，一个普通的公寓

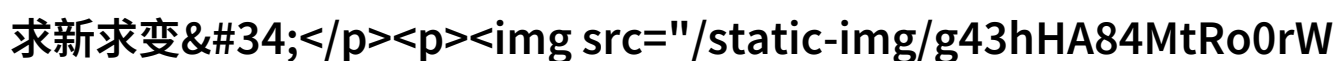
内发生了一件不寻常的事情。厨房里，一位身穿白色大褂、戴着围裙的中年男子正在忙碌地准备晚餐。他手中的炒菜铲轻快而准确地翻飞着食材，仿佛他与这锅炒饭之间存在着某种默契。

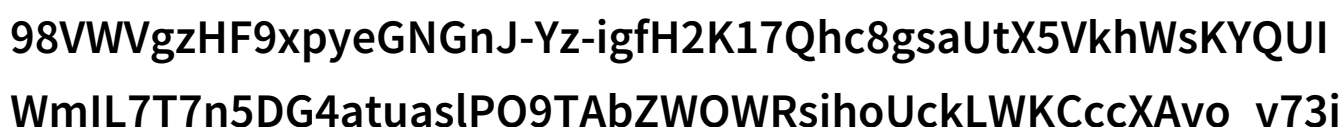
；掌控力与节奏感；
他的动作虽然快速，但每一步都显得那么有序和精确。这不仅体现了他对烹饪技术的熟练程度，更是对时间管理能力的一种展示。他的每一次翻滚，每一次夹勺，都像是执行了一次精心策划的小型军事行动，每个动作都是为了达到最终目标——制作一顿美味晚餐。

在这个过程中，他似乎忽略了周围的一切，只专注于自己的工作。这种集中精神力的状态，让人忍不住想要停下来观察，这就是“公寓厨房偶遇”的开始。

随后，他将炒好的食物迅速装盘，将盘子放在桌上，然后走向电视机前，按下遥控器。一道热门剧集刚好播至高潮部分，他并没有多做停留，而是选择坐在沙发上静静地观看。

在这个瞬间，我们发现这位厨师并非只关注于烹饪，而是一个多面手，他也喜欢追逐生活中的其他乐趣。

；从烹饪到娱乐，不懈求新求变；




mPXiuS_ISS-4YzAThMVNBBHH0XFh0I4Q.jpg"></p><p>就这样，在他的世界里，从早晨到傍晚，从料理到休闲，再到夜幕降临时分娱自己，这一切都被流畅地融合在一起。我们可以看到，无论是在忙碌还是休息的时候，他总能找到适合自己的方式去享受生活，即使是在公共空间，也能创造出属于自己的小宇宙。</p><p>此刻，那位中年男子已经沉浸在电视剧的情节之中，完全忘记了外界存在。而我们，却因为那个偶然的故事，被带入到了他的世界，我们看到了一个平凡却又充满活力的男人，以及他如何通过不同的活动来丰富自己的生活。这是一场无声的视觉盛宴，让人回味无穷，是一种生活态度和审美情趣的大胆宣泄。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>