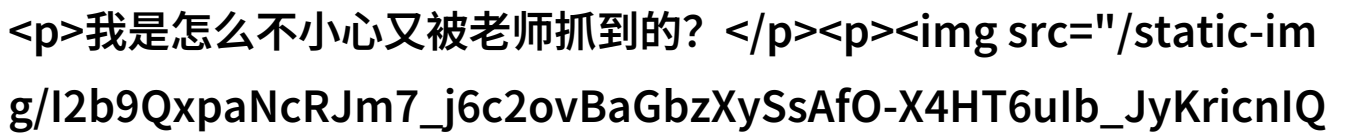


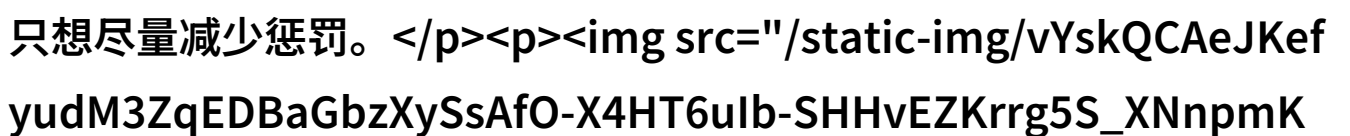
把它夹住去跑步不能掉体育课渺渺我是怎

我是怎么不小心又被老师抓到的？




记得那天，我因为没听见铃声，睡过头了。醒来的时候，已经是上体育课的时间了。我慌忙穿上运动服，冲出宿舍，一路小跑去操场。我的心跳得好快，就像是在赛跑一样。

到了操场，那时候大家都在热身，我赶紧找了个地方把它夹住去跑步不能掉体育课渺渺。虽然我知道这样做是不对的，但在那种情况下，我只想尽量减少惩罚。



就在我拼命地奔跑时，老师突然出现了。她眼中充满了怒气：“你这是什么意思？早就该到齐，而且还敢逃避？”她的话语让我心里一沉，但我还是坚持着不放弃，因为我知道只要完成这节课，就能挽回一点点。

最后，我们不得不接受了一次额外的加倍作业和一个星期内必须参加所有体育活动。但相比之下，这样的教训对于一个懒惰学生来说，是很有价值的。在那个周末，每当看到那些看起来轻松愉快的同学们玩耍时，我都会深深地叹息，为自己过去无知而感到后悔。



从此以后，无论何时何地，只要听到“铃声”，我的第一反应就是立即行动，不再让任何事情阻碍我的学习和生活。如果说这是一次苦难，那么它也成为了我人生中的重要教训，让我学会珍惜每一分每一秒，不让任何机会白白流逝。

[下载本文pdf文件](/pdf/463790-把它夹住去跑步不能掉体育课渺渺我是怎么不小心又被老师抓到的.pdf)