

被恋爱守则我是怎么不再让你随便动手动

在恋爱的道路上，我们总是希望找到那份完美的伴侣，但往往在追求那份完美时，我们忘记了自己的边界。被恋爱守则，简单来说，就是设立自己与对方之间关系中不能被侵犯的红线。

我曾经就像一只迷失的小鸟，被人宠坏，不知道什么时候该飞，什么时候该落地。我给我的前任无限的信任和宽容，让他可以随心所欲地动手动脚，却没有意识到，这些行为正是我对自我的背叛。

直到有一天，我认识到了这一点，我决定改变。我开始为自己设立了那些不容许侵犯的红线。比如说，不管多么亲密的情侣也应该保持一定距离；即使是在最深沉的情感交流中，也要有尊重彼此隐私的心态；又或者，即便是最温馨的情话，也要避免过度依赖和控制。

我发现，当你为自己的边界做出明确规定时，你会感到一种前所未有的自由。你不再需要担心对方会越过你的底线，因为你已经很清楚地说出了“这里是我的界限”。

这种感觉，就像是给予自己了一双坚固而明确的地图，让你知道哪些地方是安全可行，而哪些地方却需要小心翼翼。

当然，这并不是说我们要成为冰冷的人形机器，只是不想让感情变成一种束缚，而是一种力量。在这个过程中，我学会了更好地理解自己的情绪，更好地表达自己的需求，同时也更好地支持和接受伴侣们。这样，恋爱不再是一场盲目的冒险，而是一段充满智慧、尊重和沟通的旅程。

每个人都应该有属于自己的被恋爱守则，它可能不同于另一个人的，但它必不可少。这是一个关于自我保护、自我尊重以及建立健康关系的过程。而当你能够清晰地区分出哪些事情值得去争取，哪些事

情又值得放弃，那么你的整个世界都会变得更加明亮、更加平衡，一切都将围绕着一个核心：真正幸福的人际关系。