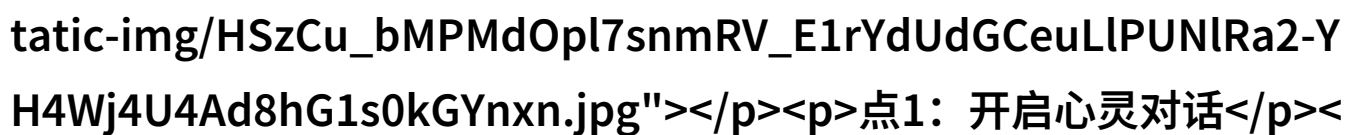


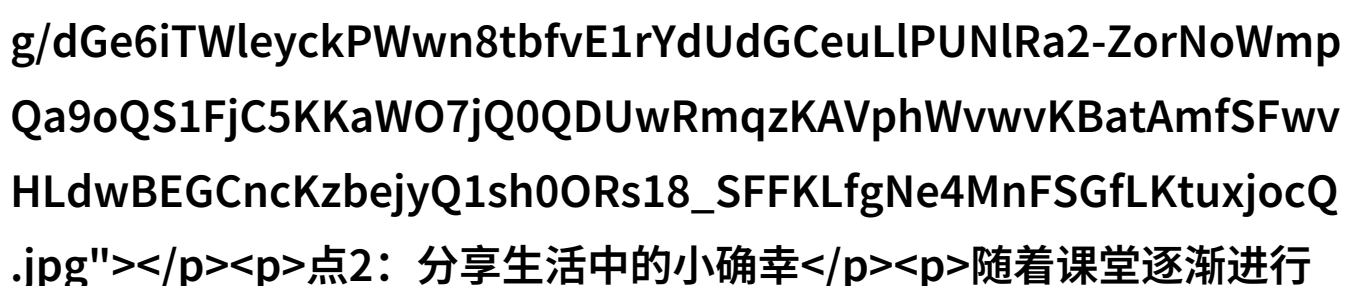
温暖时光的课堂心灵成长的辅导之旅

在一个阳光明媚的下午，学校的大门缓缓打开，一群孩子们带着满载期待的心情走进了校园。他们今天不是来上普通课程，而是来参加特别设立的一个课程——“下课后爱的辅导课”。这个课程由一位经验丰富且充满热情的心理咨询师主持，她叫李老师。



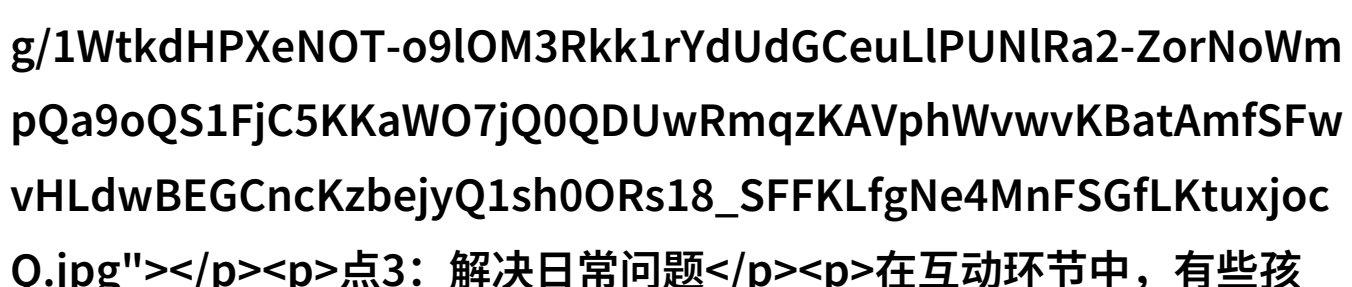
点1：开启心灵对话

李老师首先向孩子们介绍了这个课程的目的和意义。她告诉他们，这个课程不仅仅是学习知识，更重要的是要学会如何表达自己的感受，如何与他人交流，以及如何理解和尊重他人的感受。通过这样的沟通，他们可以更好地建立起彼此之间的情谊。



点2：分享生活中的小确幸

随着课堂逐渐进行，每个孩子都有机会讲述自己最珍贵的小确幸。这可能是一次与父母共享晚餐的情景，也可能是一次无意间发现美丽风景的小插曲。每个人都被鼓励去分享，让其他同学也能感受到这份快乐。在这个过程中，每个人都感到自己被关注，被理解，被爱。



点3：解决日常问题

在互动环节中，有些孩子会遇到一些困扰，比如与朋友吵架或者家庭琐事的问题。李老师耐心地倾听，并给予他们建议和指导。她教会他们如何用积极面对问题、寻找解决办法的心态去应对生活中的挑战。



SFwvHLdwBEGCncKzbejyQ1sh0ORs18_SFFKLfgNe4MnFSGfLKtuxjocQ.jpg"></p><p>点4：培养同理心</p><p>为了让孩子们更好地理解他人的感受，李老师设计了一系列角色扮演游戏。在游戏中，每个人都会变换不同的角色，从而体验到不同的情绪和经历。这不仅增强了孩子们的情商，还帮助他们学会更加宽容和包容别人。</p><p></p><p>点5：激发创造力</p><p>除了理论学习，“下课后爱的辅导课”还非常注重实践活动。在这里，孩子们可以自由发挥自己的想象力，用画笔、彩色纸张或是手工艺品表达自己的内心世界。不论作品多么简单，都能够反映出一个独特的人格魅力，同时也能促进团队合作精神的发展。</p><p>点6：结识新朋友</p><p>最后，但绝非最不重要的一环，是结交新的伙伴。在这个过程中，不再是一个单纯的地理位置上的邻居，而是一个能够相互支持、共同成长的心灵伙伴。这些关系将持续存在，即使是在未来漫长的人生旅途里，它们也是宝贵财富之一。</p><p>下载本文pdf文件</p>