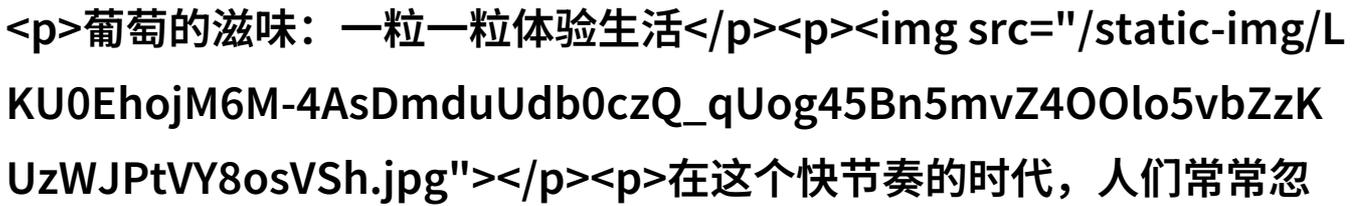


葡萄的滋味一粒一粒体验生活

葡萄的滋味：一粒一粒体验生活

在这个快节奏的时代，人们常常忽略了生活中的小确幸。把葡萄一个一个的放入嘴里，不仅是一种享受，

更是一种生活方式。

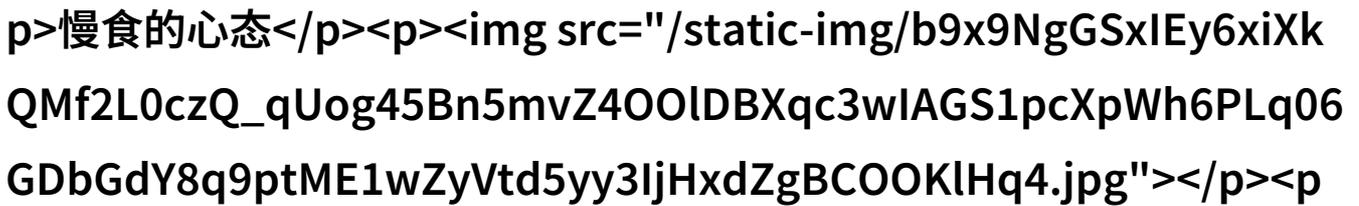
品味每一颗

将葡萄轻轻放在舌尖上，感受它那微妙的甜

蜜和酸涩交织。在这一刻，我们不需要任何其他东西，只需要这片天地

与自己。每一次咬下，都像是在重复一次对生命最深切的认同。

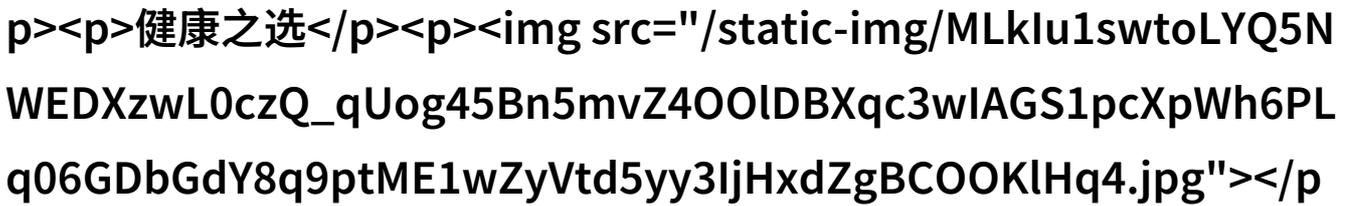
慢食的心态

在快速消费文化中，我们学会了急功近利。但是，把葡萄一个一个放

入体内，却教会我们一种完全不同的消费心态——慢食。这并不是时间

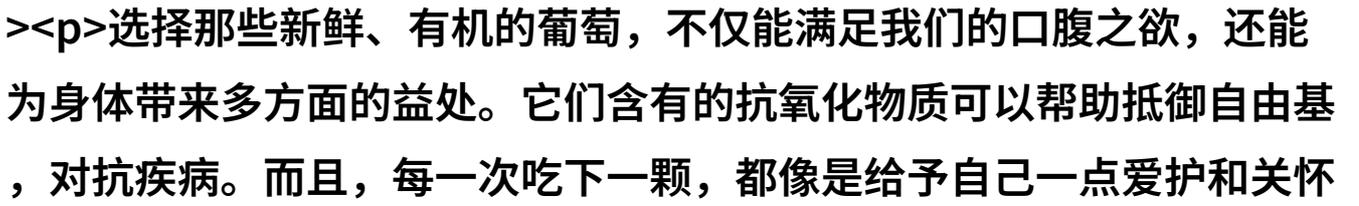
上的浪费，而是一种精神上的丰富，它让我们能够更好地享受生活。

健康之选

选择那些新鲜、有机的葡萄，不仅能满足我们的口腹之欲，还能

为身体带来多方面的益处。它们含有的抗氧化物质可以帮助抵御自由基，对抗疾病。而且，每一次吃下一颗，都像是给予自己一点爱护和关怀。

社交媒介

把葡萄分给朋友和家人，一次又一次地分享，这样的行为往往

能够加深彼此间的情感纽带。在这个过程中，我们不仅获得了一份美好

的记忆，也增进了与他人的联系。

文化传承

不同地区、不同民族都有自己的葡萄品种和制作方法，每一种都是独特而宝贵的一部分。当我们尝试这些不同的产品时，我们也在接触到各自独特的人文历史。这样的经历，让我们更加珍惜这份文化遗产，并在未来的岁月里继续传承下去。

自然之礼赞

最后，当你把最后一颗葡萄吞入口中，那份满足感仿佛也是对自然赋予的一种敬意。无论是为了营养还是为了乐趣，所有这一切都源于大自然提供给我们的恩赐。在这一瞬间，我们似乎听到了地球母亲的声音，她正用她的果实向我们诉说着她无尽的话语。

[下载本文pdf文件](/pdf/526960-葡萄的滋味一粒一粒体验生活.pdf)