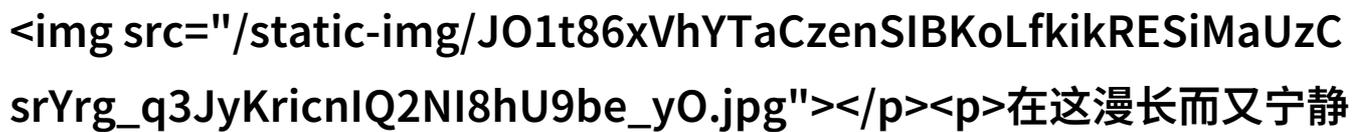
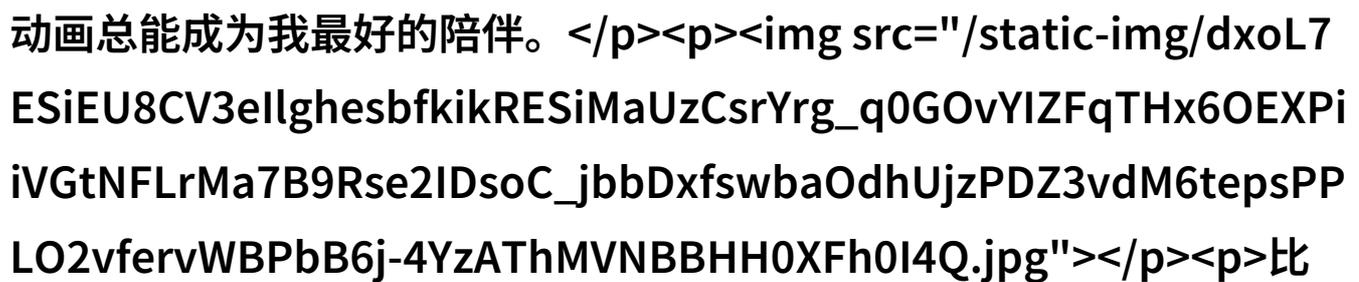


# 晚上睡不着看点害羞的动画-夜深人静的怏怏

夜深人静的怏怏：我是如何通过害羞动画度过无眠之夜的



在这漫长而又宁静的夜晚，月光透过窗帘缝隙洒落在我的床上。我躺在被子里，眼睛却始终无法闭上。这种时候，我通常会做些什么来分散注意力？答案很简单——点开手机里的动画应用。从《美少女战士》到《神奇女侠》，从《哈利·波特》到《仙剑奇侠传》，这些动画不仅让我回忆起童年，那些纯真的日子，也让我忘记了身处何时。我发现，无论是在忙碌的一天结束后还是那些无眠之夜，这些“害羞”（即所谓的BL或GL）

动画总能成为我最好的陪伴。

比如，有一次，我因为工作压力过大，一连几天都没合眼。但当我看到了一个关于两位男主角之间默契和爱意的故事时，不知不觉中，我已经沉浸其中好几个小时。他们之间的情感交流，让我也感到了一丝慰藉，仿佛世界上的所有烦恼都随着每一段对话消逝。再次有个例子，是那次突如其来的身体不适，使得一个周末变成了无休止地翻滚在床上。

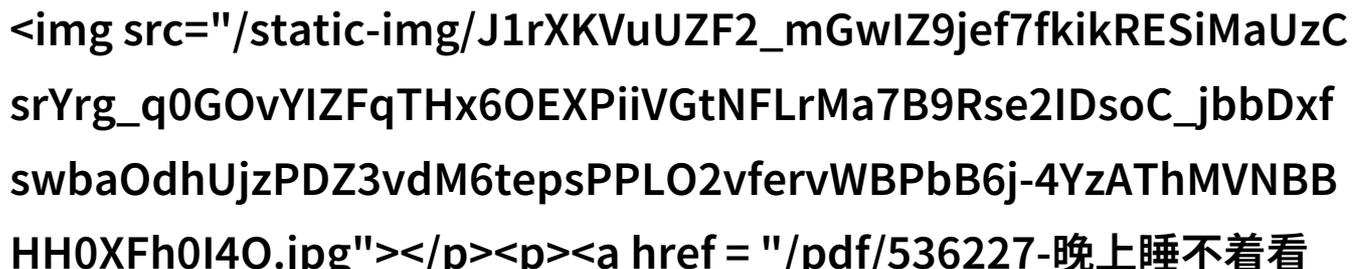
而就在那个痛苦的时候，我遇到了一个关于两个小伙伴一起探险的小短片。虽然它并不复杂，但那种纯真与勇敢，让我的心情也有所缓解，即使身体依旧疼痛，却也感到了一种精神上的安慰。



当然，这种情况并非只限于自己。在社交媒体和论坛上，还有许多人分享了类似的经历。一位网友表示，他因为焦虑症常常难以入睡，但是一旦开始看那些温馨而又充满希望的小说或者短片，

就能暂时抛开一切烦恼；另一位则提到，她曾经面临感情危机，而是通过一些BL作品找到了新的视角，看待自己的感情问题，从而找到前进的力量。

对于那些晚上睡不着的人们来说，我们或许需要一种方式去平复心情，去寻找心灵上的安慰。而对于像我们这样喜欢“害羞”动画的人们来说，那正是一个如此完美且贴心的地方。在那里，我们可以找到属于自己的世界，在没有梦想的地方寻觅梦想，在孤独中找到归属感。这，就是这些微不足道的小小视频带给我们的意义吧。



[下载本文pdf文件](/pdf/536227-晚上睡不着看点害羞的动画-夜深人静的忸怩我是如何通过害羞动画度过无眠之夜的.pdf)