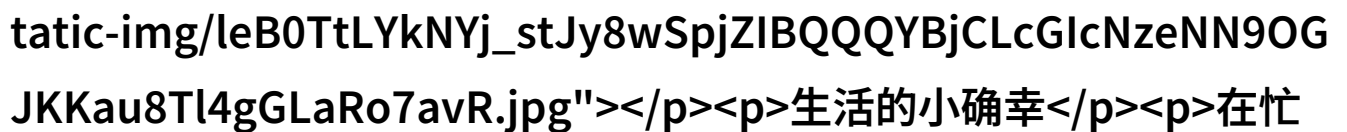
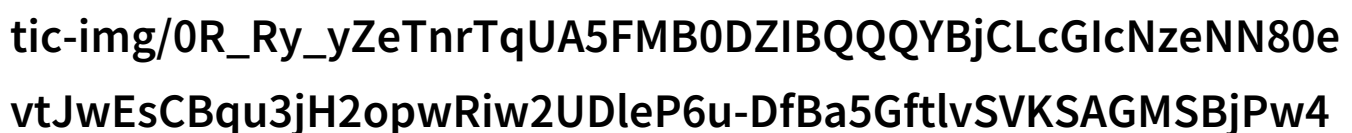


啊哈哈哼啊哈哈探索生活中的小确幸与感悟

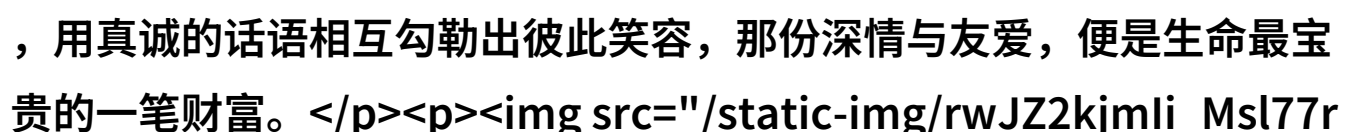
在每天的喧嚣中，啊哈哈哼啊哈哈这几个字，就像是生活的小灯塔，指引着我们寻找那些隐藏在角落的小确幸。它们不仅仅是简单的音节组合，而是一种对生活中美好瞬间的赞叹和庆祝。

生活的小确幸

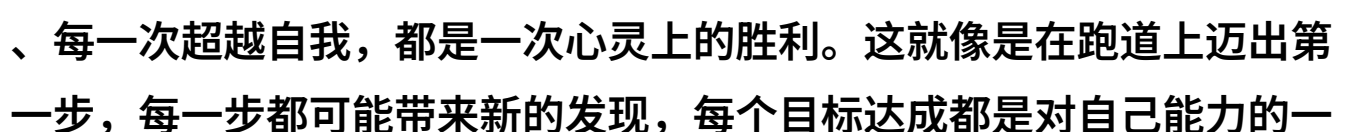
在忙碌的工作之余，一个温暖的午后阳光透过窗户洒在你的脸上，这便是一份小确幸。它提醒我们，无论多么疲惫，都有自然给予我们的慰藉。在这样的时刻，我们的心灵得到了休息和充电。

人际关系中的欢笑

和朋友们一起分享一顿美味的大餐，那些轻松愉快的话题，以及无声中传递的情谊，是一种难以言表的快乐。当我们坐在一起，用真诚的话语相互勾勒出彼此笑容，那份深情与友爱，便是生命最宝贵的一笔财富。

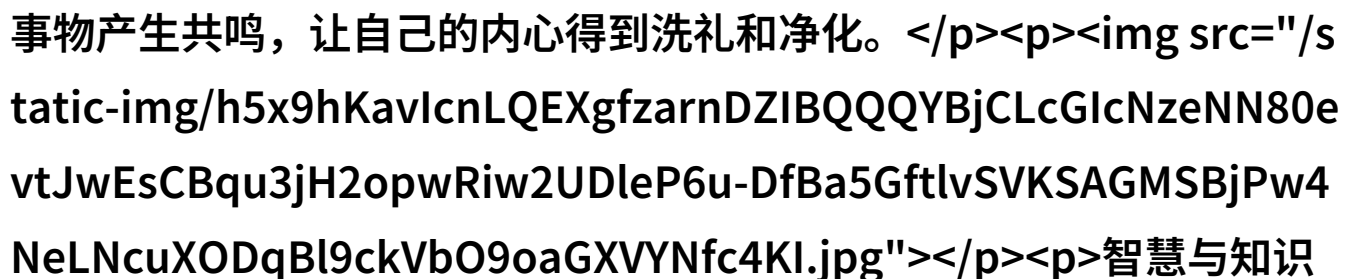
自我成长的小步伐

每一次克服困难、每一次超越自我，都是一次心灵上的胜利。这就像是在跑道上迈出第一步，每一步都可能带来新的发现，每个目标达成都是对自己能力的一个肯定。在这个过程中，我们学会了更好地认识自己，也更加坚定了追求梦想的决心。

环境中的宁静美景

一个人静坐于公园的一隅，看着孩子们嬉戏玩耍，看着花儿随风摇曳，在这样的宁静氛围中，你会感到心情平和。这时候，最重要的是放慢脚步，与周围的

事物产生共鸣，让自己的内心得到洗礼和净化。



智慧与知识的积累

阅读一本书，学习新技能，或是理解一个复杂的问题，这些都是生命旅途上的精彩篇章。每一次新的学习都是向未知领域敞开大门，一次又一次地拓展我们的视野，使我们的思维变得更加敏锐和全面。

爱与关怀中的温暖支持

无论是在亲情、友情还是爱情之间，当我们能为对方提供帮助或陪伴时，这种付出的感觉就是最纯粹的人生幸福之一。这种被需要而又能够回应这种需求的心态，是人性最深层的情感体验，它让我们的生命充满意义和价值。

[下载本文pdf文件](/pdf/542587-啊哈哈哼啊哈探索生活中的小确幸与感悟.pdf)