

教授别C我了我在写作业文视频请勿打扰

<p>请勿打扰：我的作业时间</p><p></p><p>你知道吗，有时候我真的很需要一点点安静的

时间来完成我的作业。尤其是当我在写文案视频脚本时，一个不小心发

出的噪音都可能让我丢失精力和思路。</p><p>今天，我决定做个宣言

——教授别C我了，我在写作业文视频。我知道这不是最正式的请求，

但是在这个快节奏、高压力的时代，我们有必要学会如何保护自己的时

间。</p><p></p><p>我坐在电脑前，打开软

件，准备开始创意冲浪。但就在此刻，一条微信消息弹了出来：“嘿，

你现在空闲吗？咱们聊聊天吧。”虽然朋友的提议听起来很诱人，但我

知道不能轻易答应，因为一旦开始，就不知道什么时候会结束。</p><

p>于是，我决定用一种更加直接、更符合当代年轻人的方式表达我的想

法。我录制了一段短视频，上面只有一句话：“教授别C我了，我在写

作业文视频。”然后，在社交媒体上分享，让大家看到并理解我的状态

。</p><p></p><p>结果出乎意料地好。朋

友们纷纷回复表示理解，并承诺给予我足够的空间。他们甚至还建议其

他同样需要专注的人也可以使用类似的标签，以便更好地传达自己的需

求。这简直就是一种共鸣和支持！</p><p>从那以后，每当有人想要打

扰到正在忙碌的事情时，他们就会看到那个小红丸子图标，然后意识到

这是一个“不可触碰”的区域。在这个充满干扰的世界里，我们真的应

该学会如何坚守属于自己的宝贵时间。</p><p></p><p>所以，如果你遇到了像这样的情况，不妨试试这种方法。你会发现，当人们了解你的需求，并且尊重你的边界时，那份孤独感将逐渐消散，而那些珍贵而深沉的思考与创造，也会因为这些小小努力而得

以延续下去。 </p><p>下载本文pdf文件</p>