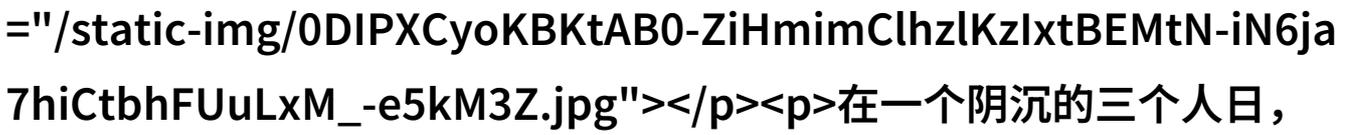


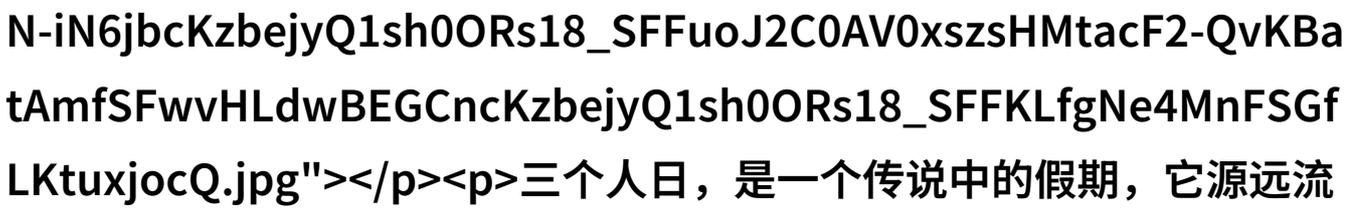
在三个人日的迷雾中我学会了走不动路的艺术

在三个人日的迷雾中，我学会了走不动路的艺术



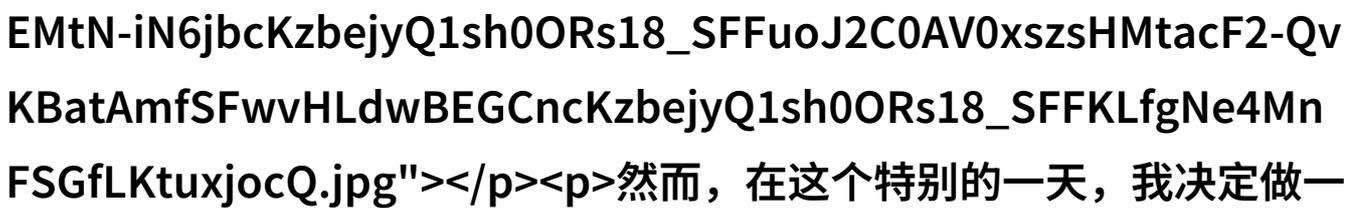
在一个阴沉的三个人日，天空似乎被一层厚重的灰色幕布罩住，阳光难以穿透。我站在家门口，看着外面那条熟悉的小巷，却突然感到一种前所未有的困惑和恐惧。原来，这个特殊的一天对我来说，不仅是无法出行，更是一种精神上的束缚。

一、无形的障碍：三个人日与我的心理状态



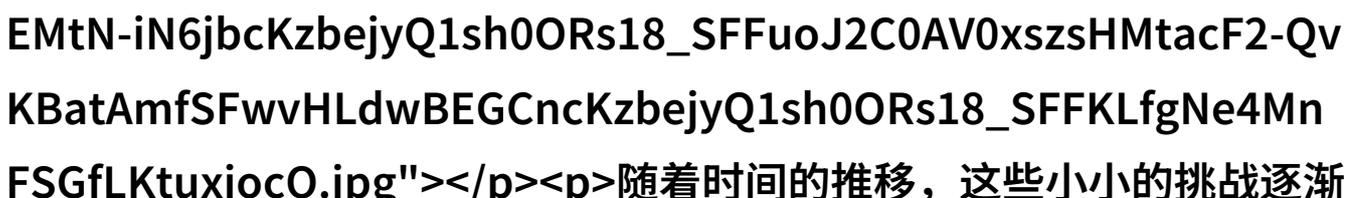
三个人日，是一个传说中的假期，它源远流长，在民间广为流传。这是一个充满神秘色彩的时刻，每当这天到来，我都会感受到一种不可名状的情绪波动。它可能会让我感到焦虑、抑郁甚至是绝望，但也许更深层次的是，它触发了一种内心深处对于自由和行动力的渴望。

二、技术与灵魂：走不了路背后的故事



然而，在这个特别的一天，我决定做一些不同的事情。我开始尝试各种“走不了路”的技术，以此来应对这种无法预知的心理状态。在漫长的一天里，我尝试了冥想、瑜伽，还有深度阅读等多种方法。每一次尝试，都像是给我带来了新的视角，让我看到了人生的另一面。

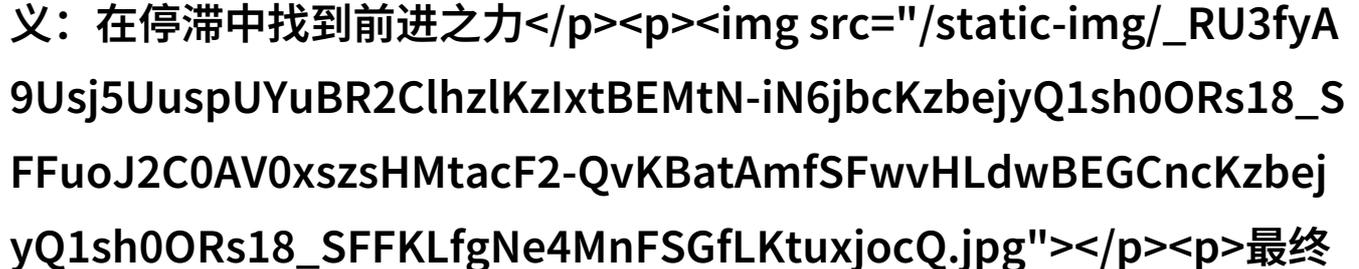
三、超越自我：从无力到力量转变



随着时间的推移，这些小小的挑战逐渐

帮助我超越了自己。在没有实际行动的情况下，我发现自己能够通过内心世界进行旅行。这是我以前从未经历过的人生体验——在不离开家就可以探索宇宙，从不睡觉就可以飞翔于梦境之间。

四、寻找意义：在停滞中找到前进之力



最终，当夜幕降临的时候，我意识到，无论是在身体上还是精神上，都有能力去创造属于自己的世界。不需要依赖外界环境，就能激发内心潜能。这让我认识到了三个重要的事实：第一，我们的心灵比我们想象得要强大；第二，我们总是拥有选择改变现状的手段；第三，即使身处逆境，也能找到前进之力。

五、结语：未来不会再有“走不了路”

从今往后，每当遇到那个特殊的一天，我将记得这一切。我会用这些经验作为支撑，用它们去构建一个更加坚固而又充满希望的心灵。而那个曾经让人感觉无助和迷茫的地方，现在已经成为了通向自由与力量的一个起点。当人们问起我的“三个人日”，我将告诉他们，那其实是我最美好的旅程之一，因为在那里，我学会了如何让自己的灵魂飞翔，而不需要脚步踏地。

[下载本文pdf文件](/pdf/581218-在三个人日的迷雾中我学会了走不动路的艺术.pdf)