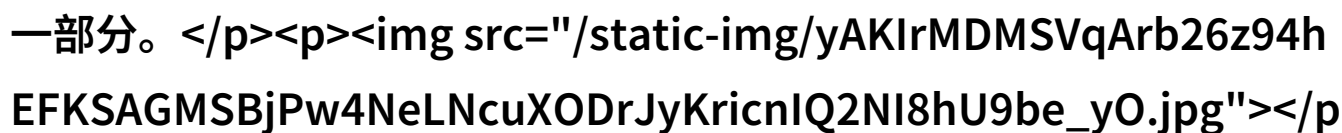
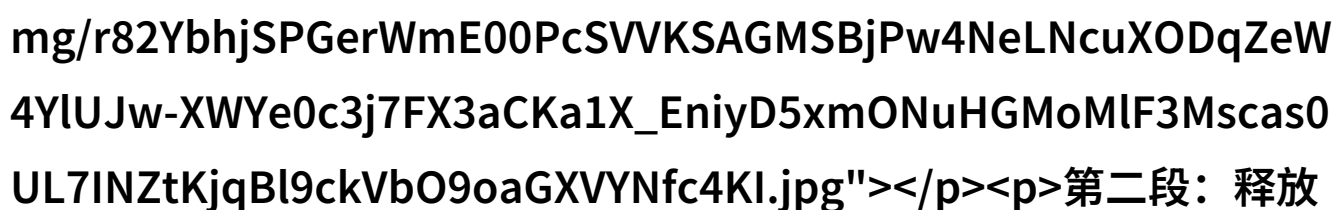


写作如憋气我如何释放内心的创意

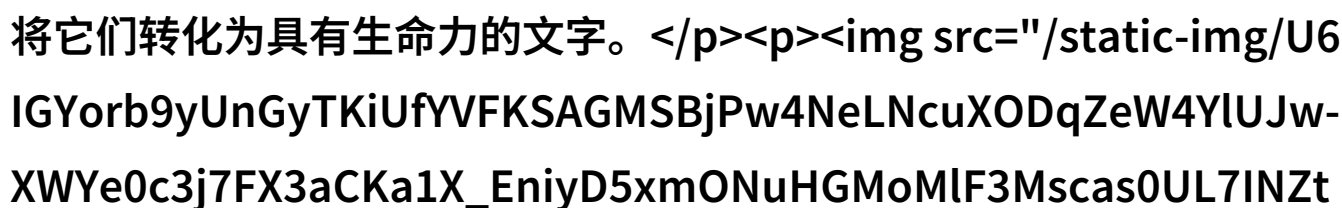
在这个世界上，有一种能力，它不仅能够表达我们内心的深层情感，还能将我们的思想和见解传递给他人。这就是写作。对于那些有着写作梦想的人来说，WRITEAS憋着做无疑是他们日常生活中不可或缺的一部分。



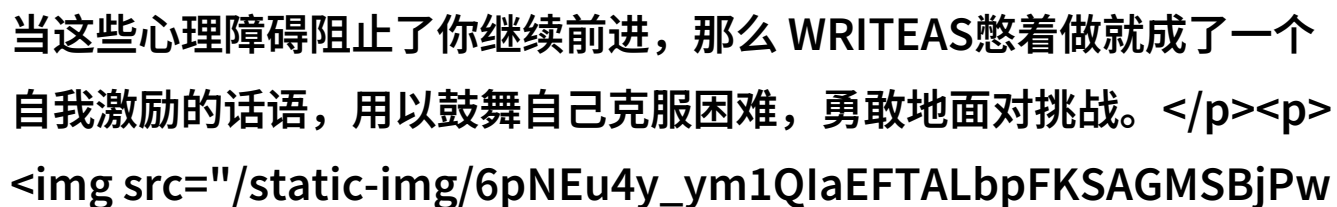
第一段：创造力的源泉
每当我们想要用文字来表达自己的想法时，都会感到一阵紧张，一种被称为“写作恐惧”的感觉。这种紧张感来源于对作品质量的担忧，对未知结果的恐惧，这正是WRITEAS憋着做所说的状态。然而，当我们真正开始动笔时，这种紧张转变成了一股力量，推动我们的创意不断前行。



第二段：释放之旅
WRITEAS憋着做，不仅仅是一种状态，更是一场精神上的释放。在这个过程中，我们需要学会放松自己，让思绪自由流淌。只有当我们的灵魂得到释放，我们才能真正地捕捉到生活中的精彩瞬间，将它们转化为具有生命力的文字。



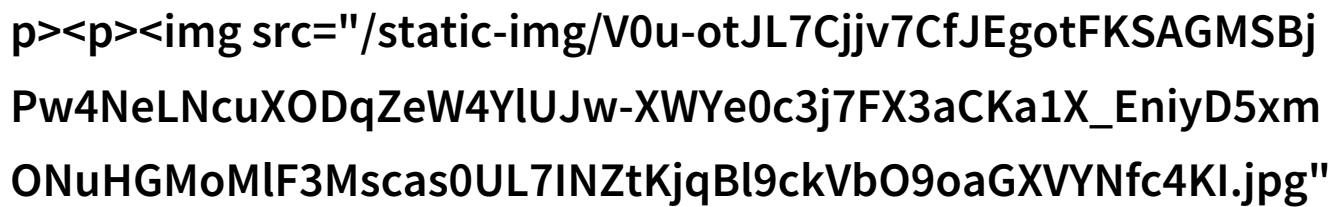
第三段：从压抑到展现
有时候，在我们脑海中就已经构思好了故事或者文章，但却迟迟不能付诸实践。这通常是因为害怕失败、害怕不够好而产生的压力。当这些心理障碍阻止了你继续前进，那么WRITEAS憋着做就成了一个自我激励的话语，用以鼓舞自己克服困难，勇敢地面对挑战。





第四段：技巧与训练

虽然_WRITEAS憋着做_是一个关于内心状态的问题，但也并非没有外在因素可以帮助我们更好地控制这股力量之一就是不断学习和实践。如果你是一个初学者，你可能需要多读一些书籍，以便了解不同的写作风格；如果你是一个经验丰富的作者，你可能需要更多地尝试新颖的技术，以保持你的作品新鲜和活力。



第五段：共鸣与反馈

最后，当你的作品完成后，最重要的事情莫过于分享它给别人听。你可以通过社交媒体、博客或者直接向朋友展示你的作品。不管是在评论还是直接讨论中获得赞赏还是批评，只要听到人们说出：“这是我所理解到的”，那份满足感就会像一剂良药般抚慰你的灵魂，为下一次_WRITEAS憋着做提供新的动力。

总结：

WRITEAS憋着做，并不是简单的一个词组，而是一种态度，是一种信念，也是一条道路。一旦你决定踏上这条路，无论遇到什么困难，只要坚持下去，就一定能够找到属于自己的声音，用文字去触摸世界，用世界去触碰文字。

[下载本文pdf文件](/pdf/683972-写作如憋气我如何释放内心的创意.pdf)