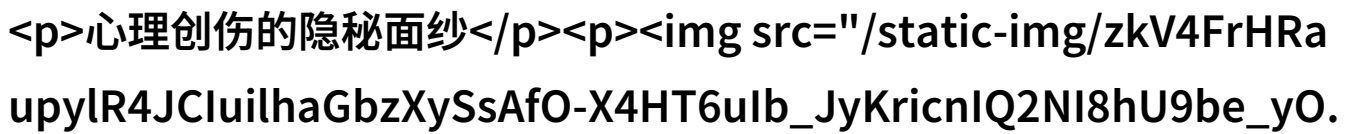


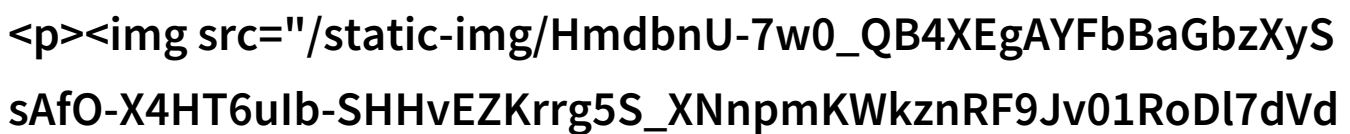
# 越往里越痛揭秘心灵深处的苦难

心理创伤的隐秘面纱



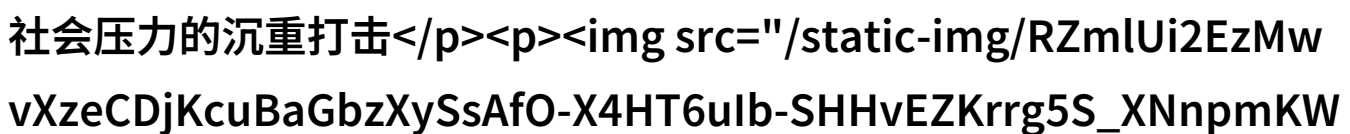
在一些隐藏在网络角落的视频中，人们可以看到一个又一个关于心理创伤的故事。这些故事展示了如何一步步地走向内心深处的痛苦。我们可以从这些视频中学习到，心理创伤并非一夜之间产生，而是由一系列事件和经历共同构成。

抗争与挣扎中的绝望



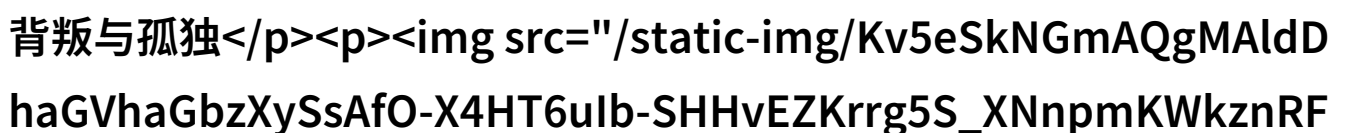
越往里越痛不仅仅是对身体上的疼痛，更是一种对于生活无奈感的一种表达。在一些人生逆境下的记录片中，我们看到了人们在抗争和挣扎中所表现出的绝望。这不仅体现在他们外在世界上所遭受的一切，也体现在他们内心深处对未来的失望和恐惧。

社会压力的沉重打击



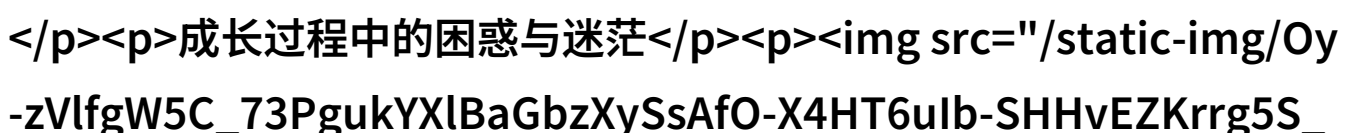
社会压力是一个常见的心理负担，它通过各种方式影响着人们的心情和行为。在某些分享自己的经历的视频中，我们能够感受到这种压力带来的精神崩溃，这也是为什么越往里越痛这个现象如此普遍的一个原因。

人际关系中的背叛与孤独



人际关系对于大多数人的幸福感至关重要，但当背叛发生时，尤其是在亲密关系中的背叛，那种被抛弃、被遗忘的情绪将是极其难以承受的事情。有些视频记录了这样的场景，让观众有机会了解这类情况下的人们可能经历什么样的情感波动。

成长过程中的困惑与迷茫



成长是一个

充满挑战的过程，每个人都需要面对自己未知的地方。而那些试图寻找答案却总是感到迷茫的人，他们可能会发现自己陷入一种无法自拔的情绪状态，这正如那些描述“我不知道该怎么办”的影片所展现的一样。

自我认知之旅中的反思与觉醒

最后，在那些探索自我认知之旅的人们身上，我们看到了反思和觉醒。当一个人真正开始理解自己的需求、愿望以及价值观时，他或她也许就能摆脱那种让人感觉像是永远无法逃离的地狱般存在。这类主题通常出现在关于个人成长的小说或者纪录片中，它们激励着观众去勇敢地面对自己的问题，并最终找到解决之道。

[下载本文pdf文件](/pdf/691889-越往里越痛揭秘心灵深处的苦难.pdf)

>