

从卫生间做到卧室打扑克我是怎么回事

我是怎么回事？从卫生间做到卧室打扑克，这个故事，听起来可能有点儿荒唐，但其实呢，它代表了我这几天的生活状态。起初，我还挺正常的，早上六点半就起来锻炼身体，一边跑步一边想着今天要解决的问题。但就在某个不经意的瞬间，我发现自己在卫生间里犹豫该不该再抽根烟。

那天，我因为工作上的压力而感到焦虑，跟往常一样，在家中找到了我的老朋友——烟草。可是，当我拿出烟盒准备点燃时，突然意识到这样下去真的不是什么好事情。我把烟盒放回抽屉，然后转身走向卧室，那里是我平时喜欢静下心来思考的地方。

抵达卧室后，我决定尝试一种新的方式来应对压力——打扑克。这是一种我以前很少玩但一直想尝试的游戏，不仅能够让我放松，还能锻炼一下逻辑思维。而且，因为它需要耐心和策略，所以也可以帮助我更好地处理工作中的问题。

于是，就这样，从卫生间戒掉了吸烟的念头，然后一步步走向卧室，用扑克牌作为桥梁连接着我的内心世界。在那些沉默、专注的时刻中，我开始重新认识自己，也学会了如何面对生活中的挑战。

现在，每当感觉压力山大或是烦恼难以排解的时候，我都会回到那个安静的小角落，用扑克牌去思考去感受。我知道，这并不是一个简单的人生选择，但至少对于我来说，这是一个开始。

[61166-从卫生间做到卧室打扑克我是怎么回事.pdf](/pdf/761166-从卫生间做到卧室打扑克我是怎么回事.pdf)

[download="761166-从卫生间做到卧室打扑克我是怎么回事.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>](#)