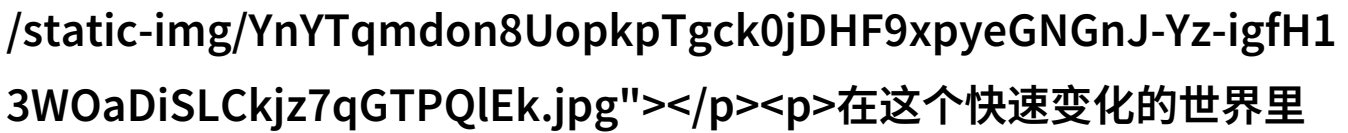


不喊停就一直做不断追求卓越的工作态度

为什么说“不喊停就一直做”是成功的关键？



在这个快速变化的世界里，保持持续的进步和创新已经成为企业和个人成功的重要因素之一。

“不喊停就一直做”这句话深刻体现了这种精神，它鼓励我们无论遇到什么困难，都要坚持不懈，不断地努力向前。

如何培养“不喊停就一直做”的工作态度？



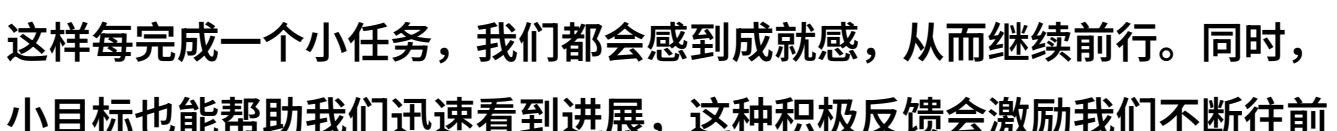
首先，我们需要明确自己的目标和愿景。一个清晰、具体、可衡量、相关性且有时间限制（SMART）的目标能够为我们的努力提供方向，使我们知道哪些事情是必须完成的。当我们知道自己想要什么时，就能更好地专注于实现它们。这意味着即使在面对重重困难时，也不会轻易放弃。

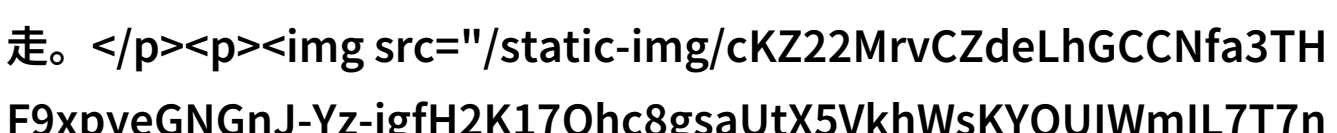
其次，设定小目标可以帮助我们更容易地保持动力。将大任务分解成一系列的小任务，可以让工作看起来更加可管理，这样每完成一个小任务，我们都会感到成就感，从而继续前行。同时，小目标也能帮助我们迅速看到进展，这种积极反馈会激励我们不断往前走。

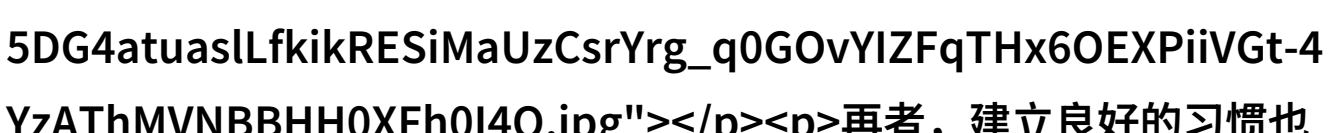



再者，建立良好的习惯也是非常关键的一环。不间断地投入到所选行业或职业中，不断学习新技能和知识，无论是在职场还是业余时间，都有助于提高我们的专业水平，并增强竞争力。在不断学习与实践过程中，我们自然而然就会形成一种持续追求卓越的心态，即便在疲惫之际也不敢松懈。

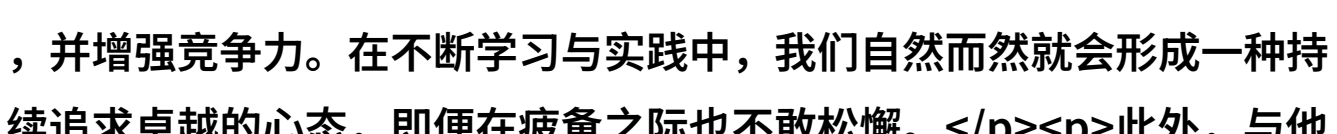
此外，与他人合作也是推动自己不断前进的一个重要途径。当你加入团队并与其他





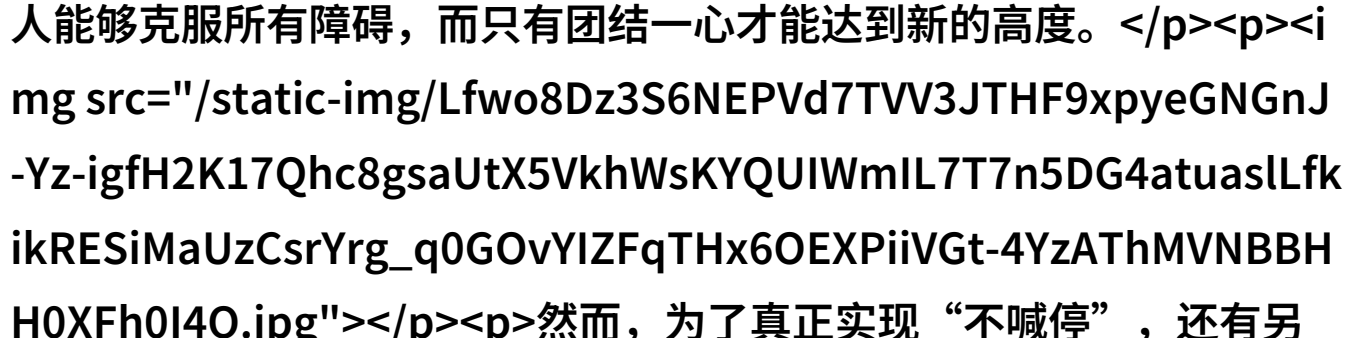






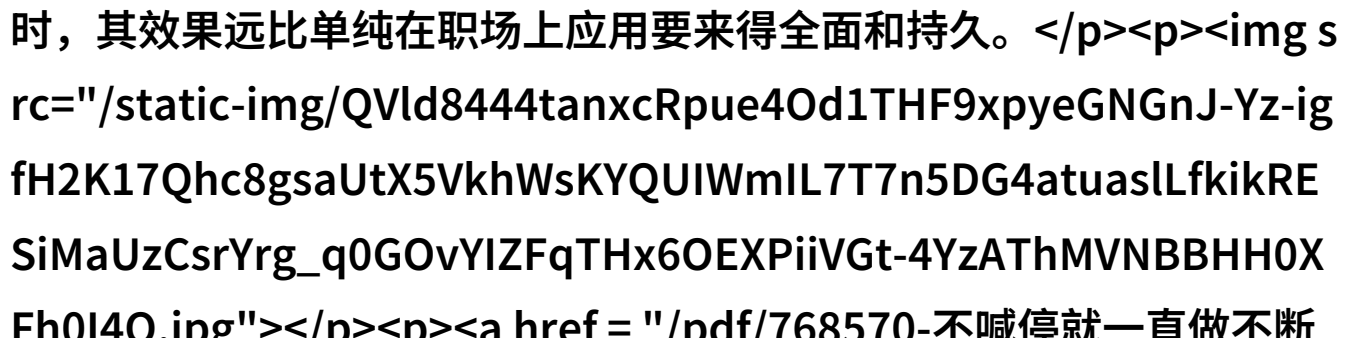


人才一起工作时，你会受到来自不同角度的挑战和启发，这些都是提升自己能力不可多得的机会。此外，在团队中，你还可以从同事们那里获得支持与鼓励，这对于维持持续性的努力至关重要，因为没有人独自一人能够克服所有障碍，而只有团结一心才能达到新的高度。



然而，为了真正实现“不喊停”，还有一个非常关键的问题需要考虑，那就是自我照顾。这包括健康饮食、规律锻炼以及充足睡眠等方面。如果身体状况不好，精力不足，那么即使最坚定的意志也可能被摧毁。而健康的人才能够更长时间、高效率地进行工作，从而达成更多的事情。

最后，“不喊停”并不仅限于日常工作，它是一种生活态度。在生活中的点点滴滴中，要学会珍视每一次尝试，每一次失败都是一次宝贵经验，一次学习机会。一旦你开始认真对待生活中的每个细节，那么无论是在学业上还是职业生涯上，你都将变得更加出色。你会发现，当你把这种精神应用到你的日常生活中时，其效果远比单纯在职场上应用要来得全面和持久。



[下载本文pdf文件](/pdf/768570-不喊停就一直做不断追求卓越的工作态度.pdf)