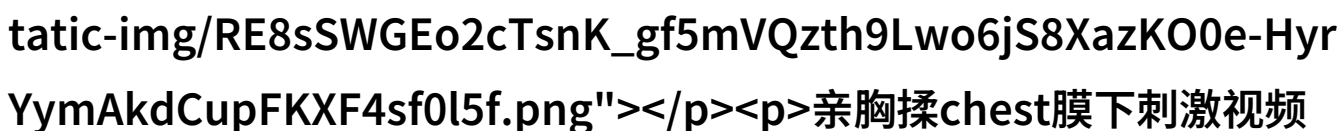


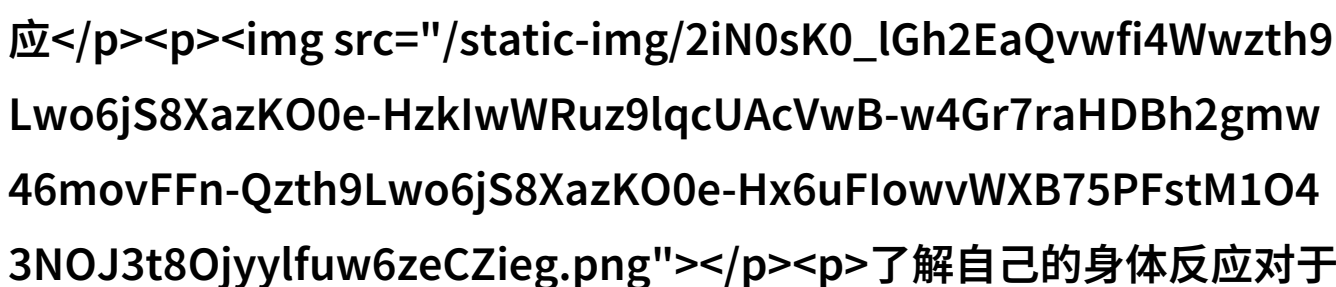
温柔抚摸与深层刺激揭秘亲胸揉胸的艺术

温柔抚摸与深层刺激：揭秘亲胸揉胸的艺术

亲胸揉chest膜下刺激视频

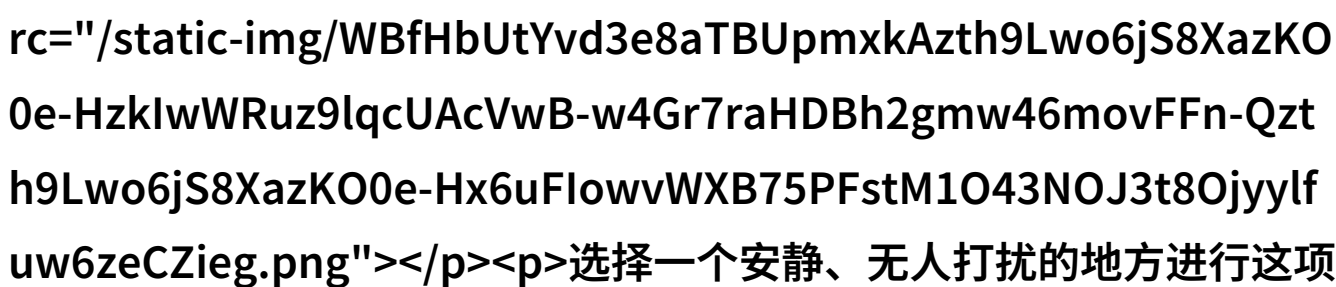
完整，作为一种性爱游戏，它不仅能够增进情侣间的感情，还能在性生活中带来新的快感。然而，这项技术需要双方都愿意尝试，并且要注意安全和卫生。以下是亲胸揉chest的六个关键点：

理解身体反应

了解自己的身体反应

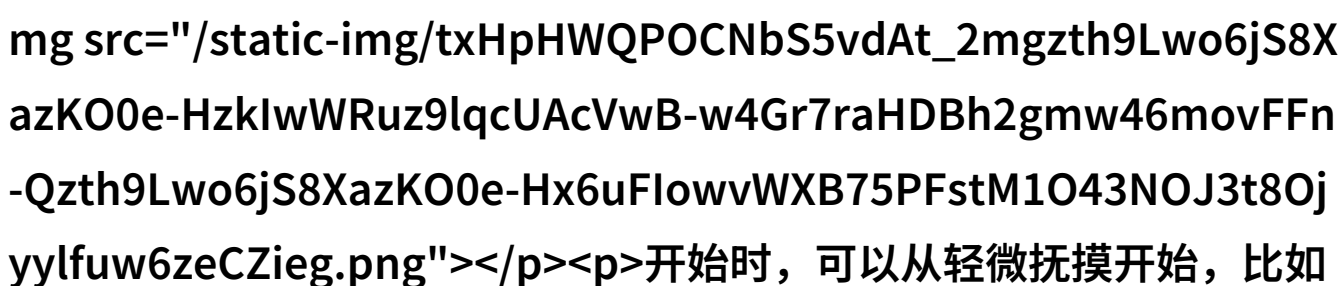
了解自己的身体反应对于玩弄这种游戏至关重要。这意味着你必须知道什么样的触摸会让你的伴侣感到舒适，以及什么样的触摸可能会引起反感。通过观察和交流，你可以更好地理解对方的喜好。

选择合适的时间

选择一个安静、无人打扰的地方

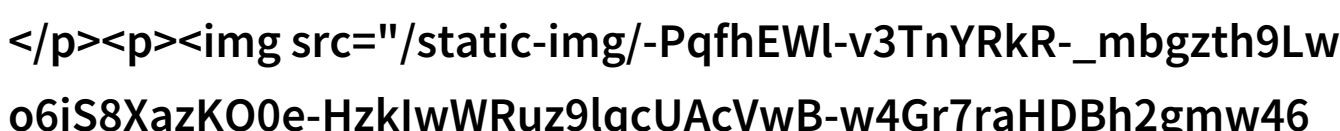
选择一个安静、无人打扰的地方进行这项活动，确保你们都能放松并享受时光。此外，确保两个人都处于健康状态，没有任何传染病或其他健康问题。

渐进式接近

渐进式接近

开始时，可以从轻微抚摸开始，比如轻轻地按摩乳房周围，然后逐渐向内侧移动。在整个过程中，要注意对方的情绪变化，如果有任何不适，请立即停止。

膀胱区的刺激

膀胱区的刺激

movFFn-Qzth9Lwo6jS8XazKO0e-Hx6uFlowvWXB75PFstM1O43N
OJ3t8Ojyylfuw6zeCZieg.png"></p><p>膀胱区是女性体内的一个敏感区域，与乳头相邻，有时被称为G点或者阴道前壁G点。在这里施加恰当的压力可以产生强烈而持久的地面感能提供巨大的快乐。</p><p>注意沟通</p><p>沟通是成功实施这个技巧的关键。如果你的伴侣表示不舒服或想要改变位置，不要犹豫就停下来。同时，也要告诉对方你的需求，以便他们可以调整以满足你。</p><p>完整视频指导</p><p>如果你对如何操作感到困惑，可以查阅“亲胸揉chest膜下刺激视频完整”。这些视频通常包含专业教练展示各种不同的技巧和步骤，以及如何将它们结合起来以创造最佳效果。不过，最重要的是记住每个人的身体都是独一无二，因此不要盲目模仿，而应该根据自己的感觉来调整技术。</p><p>通过上述步骤，你们就能够探索更多关于亲胸揉chest方面的事情，从而在性生活中增加更多新鲜感和乐趣。但请记住，无论何种形式的心理与生殖器官相关活动，都应遵循双方同意并始终保持尊重与安全为先原则。</p><p>下载本文pdf文件</p>