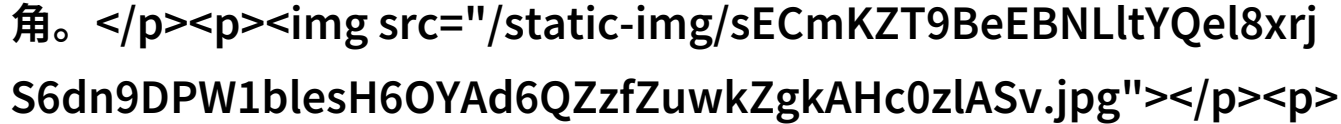
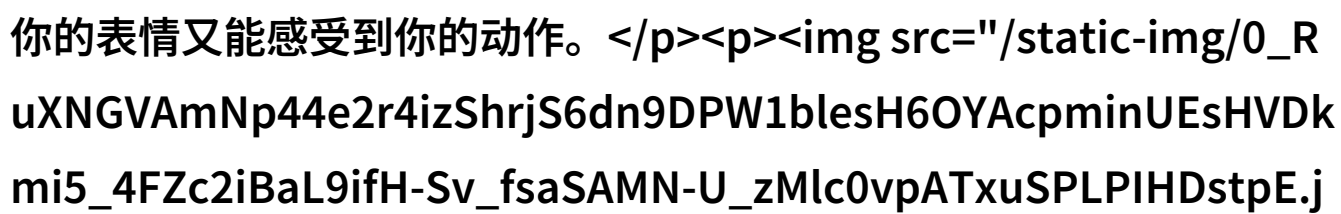


# 宝宝我们换个姿势卫生间视频的秘诀

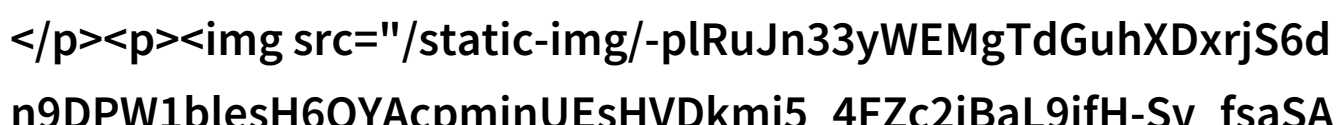
你知道吗？在家里拍摄卫生间视频其实也是一门艺术。有时候，为了拍出更好的效果，我们需要改变一下姿势，让镜头捕捉到最完美的一角。

首先，我们要确保照明是足够的。因为光线对影像质量有很大影响，所以我们可以考虑使用反光板或者调节灯光，使得影片中的人物轮廓分明，同时背景不会过于突出。

接下来，是选择合适的镜头角度和距离。这一点非常关键，因为它直接关系到观众能否清晰地看到我们的动作。如果镜头太远了，那么细节可能会丢失；如果太近了，又可能让人感觉有些不自然。所以，最好能够找到一个平衡点，让观众既能看到你的表情又能感受到你的动作。

接着，就是调整拍摄设备的位置。在家里卫生间空间有限，但这并不意味着不能创造出高质量的视频。你可以尝试将手机或相机挂在墙上，或是放在架子上，这样就可以避免手震，并且保证画面稳定。

最后，不妨尝试一些创意性的元素，比如加入音乐、特效或者是简单的手工制作的小道具，以此来增加视频的趣味性和吸引力。

总之，宝宝，我们换个姿势，真的不是那么难的事情，只要有一些小技巧和创意思路，就能让自己的卫生间视频变得更加专业和精彩。不妨现在就开始尝试，看看自己究竟能做出什么样的作品吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/832499-宝宝我们换个姿势卫生间视频的秘诀.pdf)

