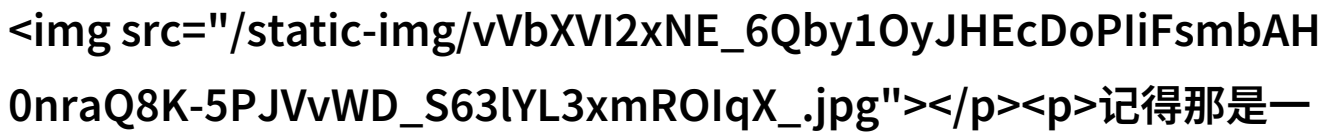


# 疯狂的肥岳交换130部小短片我是如何和

我是如何和那个油腻男友互相发泄压力的小短片“战争”



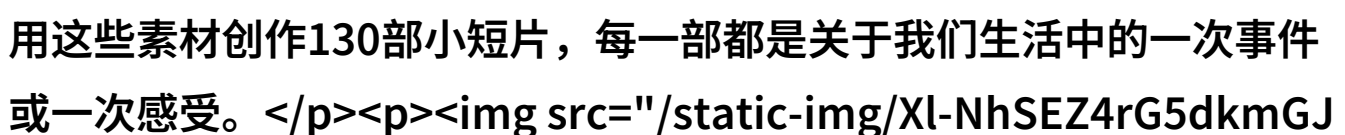
记得那是一个周末的下午，我正坐在沙发上，手里拿着手机，心情格外烦躁。身边的他——我的男朋友，也就是那个肥岳，就在旁边打游戏，不时地发出一声暴风雨前的雷鸣。我们俩之间的关系早已不是什么浪漫爱情，而是一场无休止的冷战。

就在这个时候，他突然站起来，说要去冲个澡，然后就不见了人影。我看着空荡荡的客厅，心里想：“也许这就是我等待的大好机会。”于是我迅速打开手机中的视频编辑软件，开始回顾我们过往的一些小矛盾和误会。



那些日子里，他总是以他的方式来处理事情，比如忽略、批评甚至有时候还会嘲讽。而我呢？我一直在默默积累这些小伤害，每次都忍耐着，但内心却越来越受不了。他不知道，那些看似微不足道的事情，对一个需要被理解和尊重的人来说，却是个巨大的挑战。

我决定采取行动，将所有那些让人难以释怀的小矛盾都记录下来。通过拍摄每一次争执后的气氛，或是在他做出某些行为后捕捉到他的表情，这些都是对我们的关系的一个真实反映。我决定用这些素材创作130部小短片，每一部都是关于我们生活中的一次事件或一次感受。

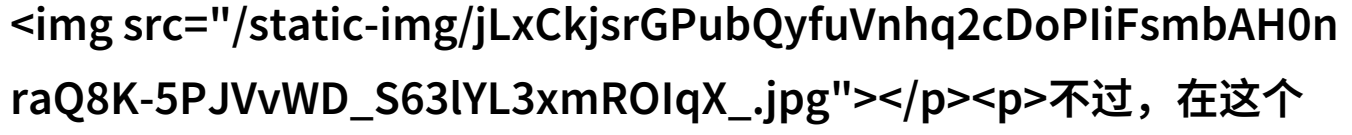


随着时间的推移，这个项目变得越来越庞大，而且它成为了我的一种压力释放方式。当他回来的时候，我已经准备好了第一部作品。

在屏幕前展示我们的“史诗”，虽然很尴尬，但同时也是充满期待。我希望通过这样的方式，我们能找到沟通的心理之门，让彼此知道对方内心真正想要表达的是什么，而非只是简单地指责对方不理解自己。

但结果并没有让我高兴多久。他看完之后，没有任何反应，只是

轻轻地笑了一声，然后继续回到自己的世界。我意识到，即使把所有的事情都放在台面上讨论，也可能无法改变现状，因为问题并不仅仅在于信息传递的问题，更关键的是，我们的心态与立场是否相同？



不过，在这个过程中，我学会了更多。这份疯狂的肥岳交换130部小短片，是一次自我探索，也是一次对于爱情与关系深度思考。在未来的日子里，无论发生什么，我都会保持开放的心态，用更加智慧和平静的手段去解决问题，因为只有这样，我们才能共同前行，不再停留在过去的情绪纠葛中。

[下载本文pdf文件](/pdf/938324-疯狂的肥岳交换130部小短片我是如何和那个油腻男友互相发泄压力的小短片战争.pdf)