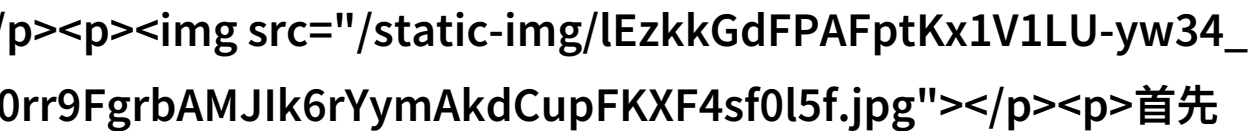


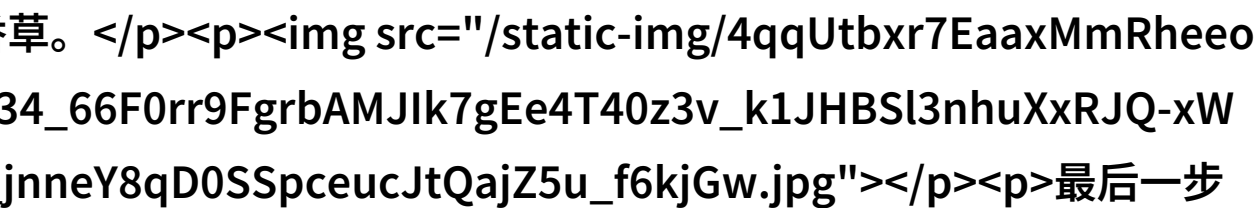
3分25秒痞幼吃鸡我的快手厨艺挑战

在这个炎热的夏日午后，我决定挑战一下自己，尝试做出一道简易又快速的“3分25秒痞幼吃鸡”。我知道，这个名字听起来有点诡异，但它其实就是一种简单快捷的小吃，适合那些忙碌的人们快速享受美食。



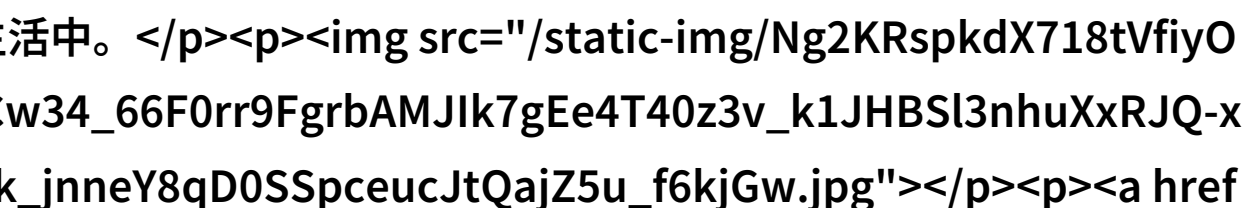
首先，我准备了几个鸡蛋、面包丁和蔬菜。因为是“痞幼”，所以我就不用过多讲究，只要简单便利就好。我把鸡蛋打散，加上一些盐和胡椒粉，然后倒入锅中，用小火慢慢煎至两面金黄。

此时，我开始切蔬菜，一边切一边思考着如何让这份“吃鸡”更有吸引力。想到这里，我打开冰箱，从里头拿出了番茄酱，一种既能增加风味又能满足口感需求的调料。我将番茄酱涂抹在煎好的鸡蛋上，再撒上一些新鲜切碎的洋葱和香草。



最后一步，就是等待时间过去。在我的耐心等待下，三分钟二十五秒很快就过去了。这时候，我的“3分25秒痞幼吃鸡”已经完成，它看起来既色泽诱人，又充满了新鲜蔬菜的清爽气息。当我轻轻地举起勺子，将这份美味送入口中，那股香气瞬间爆发开来，与咸淡而不失精致的口感完美融合，让人忍不住赞叹：“真是太棒啦！”

虽然这个名字有些奇特，但这种简单方便的小吃确实非常适合现代人的生活节奏。而且，每一次制作都是一次新的挑战，也让我学会了珍惜每一刻，无论是在厨房还是生活中。



[下载本文pdf文件](/pdf/978233-3分25秒痞幼吃鸡我的快手厨艺挑战.pdf)

